



Thementag:

LEISTENSCHMERZEN BEIM SPORT

Sportbedingte Verletzungen der Leistenregion sind sehr häufig, v.a. bei pivotierenden Sportarten wie z.B. Fußball. Allerdings sind sie relativ schwer zu diagnostizieren, vor allem, wenn sie chronischer Natur sind. ABER nicht jeder sportbedingte Leistenschmerz ist eine Adduktorenläsion, wie häufig angenommen. Um die Pathogenese von chronischen Leistenschmerzen bei Sportlern besser zu verstehen, ist eine genaue anatomische Kenntnis der Hüfte – intra- und extra-artikulär, der Symphyse und der sie umgebenden Weichteilstrukturen notwendig. Ein kausaler Zusammenhang mit dem Beckenring und dessen Laxität bzw. Instabilität sollte ebenso in Betracht gezogen werden, wie die symptomatische Therapie selbst. Hauptthema des Kurses ist die Differentialdiagnostik und Behandlung von Leistenbeschwerden verursacht durch Adduktorenläsionen, Symphysenarthropathien, intra- und extra-artikuläre Impingements, Stressfrakturen und die weiche Leiste.



www.iaom.de



Dr. Vodder

Akademie der Wittlinger Gruppe

Datum: 05.02.2022
Zeit: Tag 1 09.00-17.00 Uhr
Ort: Dr. Vodder Akademie
Alleestr. 30, A - 6344 Walchsee
Zielgruppe: PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen, Sportwissenschaftler/-Innen
Zusätzliche Info:
Kursgebühr: €110,- (inkl. Skript)
Anmeldung: info@vodderakademie.com
FP Punkte: 8



Referentin:
Anja Matthijs
MSc, PT
Lead-Instructor für
Orthopädische Medizin
und Manuelle Therapie der
IAOM.
Freiberuflich tätig.